

Para poder asistir telemáticamente a la sesión deberá unirse a la reunión de Zoom:

[Pulse aquí:](#)

ID de reunión: 462 960 6137

Código de acceso: 001734

La sesión científica se retransmitirá a través de la ranm.tv en el siguiente enlace:

<https://www.ranm.tv/index.php/channel/5/en-directo/>



Real Academia Nacional de Medicina de España

c/ Arrieta 12. Madrid - 28013

91 547 03 18

[www.ranm.es](http://www.ranm.es)



[www.ranm.tv](http://www.ranm.tv)

[facebook.com/ranmedicina](https://facebook.com/ranmedicina)

[youtube.com/ranmedicina](https://youtube.com/ranmedicina)

[twitter.com/ranm\\_es](https://twitter.com/ranm_es)

# Sesión Científica Extraordinaria

## AVANCES EN NUTRICIÓN COMUNITARIA XXX Aniversario de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)

Miércoles, 23 de marzo de 2022  
10:00 h



REAL ACADEMIA NACIONAL  
DE MEDICINA DE ESPAÑA



## INTRODUCCIÓN

La Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), entidad científica que viene trabajando para mejorar y optimizar el patrón alimentario de la población española, ha sido hasta la fecha la responsable de elaborar las «Guías alimentarias para la población española», para profesionales de la salud y para grupos con necesidades especiales. A través de documentos, seminarios, jornadas y congresos, ha conseguido posicionar el campo de la nutrición en salud pública en un nivel de excelencia y gran visibilidad social, con la colaboración de los distintos profesionales de la salud formados e interesados en esta área de conocimiento. Con este programa y sus contenidos, nos permitimos compartir la celebración del 30 aniversario de su fundación, junto con las bodas de plata de su órgano oficial de expresión, la *Revista Española de Nutrición Comunitaria* (RENC). Muchas gracias a todos, socios, colegas, patrocinadores y colaboradores de todas las vertientes, por vuestro compromiso y trabajo para ayudarnos a conseguir los distintos objetivos propuestos desde la SENC. Siempre gracias y a seguir avanzando.

Jesús Fernández Tresgueres  
Académico de Número de la RANME

Dr. Javier Aranceta  
Académico Correspondiente de la RANME

## PROGRAMA

### 10:00 PALABRAS DEL PRESIDENTE DE LA RANME

Prof. Eduardo Díaz Rubio

### 10:15 MODERADORES

Jesús Fernández Tresgueres. RANME  
Dr. Javier Aranceta. SENC

### 10:30 LA SENC: 30 AÑOS DE SERVICIO A LA COMUNIDAD Y A LA CIENCIA

Dra. Carmen Pérez-Rodrigo  
Presidente de la SENC-Académica de Número de la Academia Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación (AEN)

### 11:00 EVOLUCIÓN DE LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA EN LOS ÚLTIMOS 30 AÑOS

Dr. Javier Aranceta  
Presidente del Comité Científico SENC-Presidente Real Academia de Medicina del País Vasco

### 11:30 PAUSA

### 11:45 IMPACTO DE LAS RECOMENDACIONES DIETÉTICAS EN EL NIVEL DE SALUD Y CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE DIABÉTICO

Dra. Mar Ruperto López  
Profesora Universidad CEU-San Pablo, Madrid

### 12:15 IMPORTANCIA DE LA REDUCCIÓN DE NUTRIENTES CRÍTICOS EN LA ALIMENTACIÓN DE LOS ESPAÑOLES

Dr. Rafael Urrialde de Andrés  
Profesor Asociado Universidad Complutense de Madrid. Profesor Asociado Universidad CEU-San Pablo. Socio de la SENC

### 12:45 ALIMENTACIÓN Y FISIOLÓGÍA DE LA AUDICIÓN: UN NUEVO PARADIGMA

Dra. Teresa Partearroyo Cediel  
Profesora Titular Universidad CEU San Pablo. Miembro JD de la SENC

### 13:15 COLOQUIO. PREGUNTAS PRESENCIALES Y ONLINE

### 13:45 APERITIVO DE CORTESÍA

### 16:00 INTERÉS DE LA GRASA LÁCTEA EN EL MARCO DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Dra. Ana López Sobaler  
Catedrática de Nutrición. Universidad Complutense de Madrid. Miembro JD SENC

### 16:30 BEBIDAS FERMENTADAS Y SALUD: DEBILIDADES Y FORTALEZAS

Dra. Rosa Ortega Anta  
Catedrática de Nutrición. Universidad Complutense de Madrid. Miembro JD SENC

### 17:00 CLAUSURA: LA DIETA MEDITERRÁNEA ¿LÍDER DE LOS MODELOS ALIMENTARIOS SALUDABLES?

Lluís Serra Majem  
Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. ULPGC. Presidente de Honor de la SENC. Rector Magnífico de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

### 18:00 PRESENTACIÓN Y ENTREGA DEL MONOGRÁFICO ESPECIAL DE LA RENC EN SU 25 ANIVERSARIO "PLATOS OLVIDADOS O DE CONSUMO OCASIONAL DE LA GASTRONOMÍA ESPAÑOLA" EN COLABORACIÓN CON EL GRUPO DE GASTRONOMÍA CIENTÍFICA (GGC)