



Este próximo domingo 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón

“De manera histórica en España, en 2023 las muertes por enfermedades cardiovasculares no fueron la primera causa de fallecimiento, sino la segunda, por detrás del cáncer”

- El Prof. José Ramón de Berrazueta, académico de número en Cardiología de la Real Academia de Medicina, asegura que este descenso en muertes cardiovasculares podría haberse visto unos años antes si no se hubiera producido el repunte de muertes cardiovasculares en 2020 asociados a la pandemia de la COVID-19.
- Este descenso fue generalizado en todas las comunidades autónomas, excepto en Aragón, donde aumentó un 2,2%, produciéndose en Cantabria el mayor descenso entre las comunidades, con un 12,3%.

Madrid, 27 de septiembre de 2024. Las enfermedades del corazón, o cardiovasculares, siguen siendo la causa más importante de muerte en el mundo, con prácticamente 20 millones de personas al año. “Son un problema de salud de primera magnitud y, en gran medida, se pueden prevenir controlando los factores de riesgo que las producen: el sobrepeso, la obesidad, la hipertensión, el tabaquismo, la diabetes...”, afirma el Prof. José Ramón de Berrazueta, académico de número de la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME) especializado en Cardiología, con motivo del Día Mundial del Corazón que se celebra este domingo 29 de septiembre.

Sin embargo, “de manera histórica en España desde que se realiza este registro, las muertes por enfermedades cardiovasculares no han sido en 2023 la primera causa de fallecimiento, sino que han sido la segunda causa de fallecimiento por debajo ligeramente de las muertes por cáncer”, revela este cardiólogo.

De las 433.163 defunciones que se produjeron en España en 2023 (31.254, un 6,7% menos que en el año anterior), los tumores se situaron como primera causa con 115.013 personas, un 26,6% del total de defunciones, seguidos de las enfermedades del sistema circulatorio con 114.685 fallecimientos (26,5%).

Las muertes por enfermedades del sistema cardiovascular bajaron un 5,3%, mientras que los fallecimientos por tumores aumentaron un 0,2%. “No obstante, el descenso en muertes cardiovasculares podría haberse visto unos años antes si no se hubiera producido el repunte de muertes cardiovasculares en 2020 asociados a la pandemia de la COVID-19”, reconoce el Prof. De Berrazueta. Este descenso fue generalizado en todas las comunidades autónomas, excepto en Aragón (+2,2%), produciéndose en Cantabria el mayor descenso entre todas las comunidades, con un 12,3%.

En cuanto a su frecuencia, “la patología cardiovascular más frecuente es la cardiopatía isquémica, el infarto de miocardio y sus secuelas con 27.203 fallecimientos”, señala el académico. La enfermedad cerebrovascular, el ictus y sus secuelas ocupan el segundo lugar con 23.173 casos. La insuficiencia cardíaca con sus múltiples causas ocupa el tercer lugar en fallecimientos cardiovasculares con 19.107 casos y la hipertensión arterial y sus complicaciones aparece en 14.459 diagnósticos como fatal cuarta causa de fallecimiento cardiovascular en 2023 en España, resume el Prof. De Berrazueta.



REAL ACADEMIA NACIONAL
DE MEDICINA DE ESPAÑA

Para más información y gestión de entrevistas con especialistas, contacta con el gabinete de comunicación de la Real Academia de Medicina de España:

Guadalupe Sáez Ramos - Responsable de Comunicación - gsaez@ranm.es - 660 673 173