

Actualidad de la RANM



Real Academia
Nacional de Medicina



www.ranm.es

Boletín de la Real Academia Nacional de Medicina • Número 10 (2ª época) • Enero 2013

MADRID, PUNTO DE ENCUENTRO PARA LAS ACADEMIAS DE MEDICINA DE HABLA HISPANA Y PORTUGUESA



**Nueva Junta
Directiva con el
profesor Joaquín
Poch al frente**

**La RANM acoge la
reunión de Reales
Academias de
Medicina de
España**

**El Premio Carlos
IV reconoce la
labor del
investigador
Jorge Alvar**



Alcanzamos el número 10. Un número redondo para dar cuenta de una segunda mitad de 2012 que estuvo bien surtida de cambios y eventos importantes en la Academia. Si empezamos por los primeros, habrá que decir que la revista estrena mancheta porque en julio se eligió parte de la actual Junta Directiva con el profesor Joaquín Poch al frente como nuevo presidente. Con él fueron elegidos también el profesor Luis Pablo Rodríguez como secretario, el profesor Luis García-Sancho como bibliotecario, el profesor Carlos Seoane como secretario de Actas y el profesor Vicente Calatayud como tesorero. En noviembre se completó la Junta con la elección del profesor Manuel Escudero como vicepresidente de la Institución y el profesor Gonzalo Piédrola como contador. Entre ambos procesos electorales se produjo un nuevo nombramiento: el del profesor Manuel Díaz-Rubio como presidente de Honor de la RANM.

Reserva de prestigio para la medicina española. En estos términos elogiosos define el profesor Poch la Academia para, acto seguido, recordar que no se *puede vivir* de lo mucho conseguido en estos últimos años. Reinención, renovación, modernización periódica... son palabras que el nuevo presidente ha utilizado con asiduidad desde su nueva responsabilidad, consciente, insiste, de que *“las Academias que no evolucionen acorde con los cambios sociales estarán condenadas a desaparecer”*.

En el capítulo de eventos, tuvieron lugar en la calle Arrieta dos actos de extraordinaria relevancia y en días sucesivos: por un lado, la reunión de Reales Academias de Medicina de España, con la participación de las 15 instituciones de ámbito territorial que hay en nuestro país, y, por otro, la conversión de Madrid en punto de encuentro para las principales Academias de habla hispana y portuguesa gracias a la celebración en la capital de España de la *XX Reunión del Consejo Directivo de ALANAM*. Sesiones de enorme interés dedicadas a la pandemia de obesidad y la universalización de las vacunas que se cerraron con un anuncio igualmente destacable: el compromiso de la RANM de liderar la edición del primer *Diccionario Panhispánico de Términos Médicos*.

En la siempre intensa actividad que marca el tramo final del curso merece citarse la concesión de la cuarta edición del *Premio Carlos IV*, que esta vez recayó en el investigador de la OMS Jorge Alvar. Experto en el estudio de la leishmaniosis, recogió el galardón de manos de la Infanta Doña Margarita. Y justo un mes después, el presidente del BBVA, Francisco González, clausuró el año académico con una conferencia, plena de actualidad, centrada en hasta qué punto es o no es sostenible nuestro sistema sanitario en un contexto de crisis. González se mostró partidario de alcanzar un gran pacto nacional que permita consensuar las directrices del futuro sistema sanitario. El profesor Poch no quiso dejar pasar la ocasión para, como ya hiciera al inicio del curso el profesor Díaz-Rubio, ofrecer la Academia como foro idóneo para que todas las voces del sector sanitario puedan explicar sus ideas sobre la racionalización del sistema. La RANM ya trabaja para que esa oferta se haga realidad cuanto antes.



Índice

- **Página 2**
- Editorial
- **Página 3**
- Nueva junta directiva con el profesor Joaquín Poch al frente
- **Página 4**
- XX Reunión ALANAM. Encuentro entre las Academias de habla hispana y portuguesa
- **Página 6**
- Obituario
- **Página 7**
- Nombramientos, premios y reconocimientos
- **Página 8**
- El investigador Jorge Alvar recibe el Premio Carlos IV
- **Página 10**
- La RANM acoge un encuentro de todas las Reales Academias de Medicina de España
- **Página 11**
- El Ayuntamiento de Madrid colabora con la RANM en el desarrollo del futuro Museo
- La fachada de la Academia estrena iluminación
- **Página 12**
- La Academia conmemora el Año de la Neurociencia elogiando la aportación española al estudio del cerebro humano
- **Página 13**
- Debate en la RANM. La osteoporosis en Atención Primaria
- **Página 14**
- Conferencia inaugural del XIX Congreso Nacional de Derecho Sanitario a cargo de la profesora María Castellano
- la RANM cede temporalmente una serie de instrumentos para La Exposición “Cajal y las Neuronas”
- **Página 15**
- Retratos Académicos: Hernández Morejón
- **Página 16**
- Clausura del VII Congreso Mundial en la Prevención de la Diabetes
- Encuentro Iberoamericano de gestión sanitaria
- **Página 17**
- Las Sesiones de la Academia
- **Página 18**
- Ciclo de Conferencias "La aportación de la tecnología sanitaria"
- **Página 19**
- Diccionario de términos médicos
- **Página 20**
- El presidente del BBVA cerró el curso académico

NUEVA JUNTA DIRECTIVA CON EL PROFESOR JOAQUIN POCH AL FRENTE

El pasado mes de julio el profesor Joaquín Poch fue elegido presidente de la RANM, sustituyendo en el cargo al profesor Manuel Díaz-Rubio, que ha estado al frente de la Institución durante los últimos cuatro años.

Con él fueron elegidos también el profesor Luis Pablo Rodríguez como secretario general, el profesor Luis García-Sancho como bibliotecario, el profesor Carlos Seoane como secretario de Actas y el profesor Vicente Calatayud como tesorero. En noviembre se completó la Junta con la elección del profesor Manuel Escudero como vicepresidente de la Institución y el profesor Gonzalo Piédrola como contador. Entre ambos procesos electorales se produjo un nuevo nombramiento: el del profesor Manuel Díaz-Rubio como presidente de Honor de la RANM.

Durante los próximos años la nueva Junta Directiva tratará de cumplir en todo momento el gran objetivo de la RANM: tener, en palabras del profesor Poch, “una presencia nuclear dentro de la Medicina de este país y hacerlo a través del

fomento de la docencia y la investigación. Una labor que es compatible con seguir esforzándonos por abrir la Corporación a la sociedad civil, tratando, por ejemplo, de contribuir a la formación en hábitos saludables. Nos hemos ido convirtiendo en un actor con una visibilidad cada vez más sólida en el actual escenario de la salud”.

Para el presidente de la RANM, las Academias deben reinventarse casi continuamente y deben hacerlo acorde con los cambios sociales. “Las que no lo hagan estarán condenadas a desaparecer. La necesidad de una renovación y modernización periódicas debemos tenerlas siempre presentes. Y eso es compatible con algo que perdura: La Academia es una reserva de prestigio para la medicina española y vamos a trabajar para que lo siga siendo”, ha asegurado el profesor Poch.

La nueva Junta Directiva ha quedado configurada por los siguientes Académicos, que de manera automática pasan a ser además miembros del Patronato de la Fundación RANM:



Presidente de la Real Academia Nacional de Medicina:
Excmo. Sr. D. Joaquín Poch Broto



Vicepresidente:
Excmo. Sr. D.
Manuel Escudero Fernández



Secretario General:
Excmo. Sr. D.
Luis Pablo Rodríguez Rodríguez



Tesorero:
Excmo. Sr. D.
Vicente Calatayud Maldonado



Secretario de Actas:
Excmo. Sr. D.
Carlos Seoane Prado



Contador:
Excmo. Sr. D.
Gonzalo Piédrola Angulo



Bibliotecario:
Excmo. Sr. D.
Luis García-Sancho Martín



XX Reunión de ALANAM

Madrid, punto de encuentro para las Academias de Medicina de habla hispana y portuguesa

La RANM acogió durante el pasado mes de septiembre la XX Reunión del Consejo Directivo de la Asociación Latinoamericana de Academias Nacionales de Medicina, España y Portugal (ALANAM) en la que expertos de estos países debatieron acerca de la pandemia de la obesidad y la universalización de las vacunas.

Durante los pasados 27, 28 y 29 de septiembre Madrid se convirtió en el punto de encuentro para las Academias de Medicina de habla hispana y portuguesa, que celebraron su XX Reunión del Consejo Directivo de la Asociación Latinoamericana de Academias Nacionales de Medicina, España y Portugal (ALANAM) en la sede de la RANM. En el marco de esta jornada desatacados expertos de estos países debatieron acerca de dos grandes bloques temáticos: la obesidad y universalización de las vacunas. Todos los asistentes defendieron la importancia de que las estrategias de prevención sean eficaces, sostenibles a largo plazo y adaptadas a las peculiaridades de cada país.

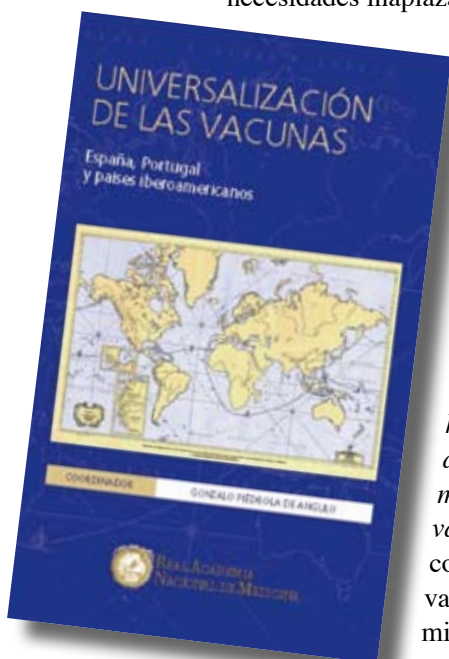


El profesor Manuel Díaz-Rubio, presidente de ALANAM en ese momento, durante la inauguración de la reunión

El presidente de la RANM, el profesor Joaquín Poch, afirmó que los contenidos protagonistas de esta reunión fueron una propuesta de la Academia española. *“Visto ahora el resultado -añadió- produce aún más satisfacción. En cada país se ha hecho un trabajo de riguroso análisis del impacto de la obesidad y su incidencia creciente en segmentos cada vez más jóvenes. Las conclusiones van a tomar forma de ‘Declaración’ que cada Academia enviará a las autoridades correspondientes”.*

Prevención mediante la vacunación

La primera jornada estuvo dedicada a las vacunas, uno de los mayores avances en la lucha contra las infecciones y frente a otros procesos inmunológicos. Los expertos reunidos analizaron la situación de cada país en relación a la cobertura vacunal disponible, los logros conseguidos, el éxito de las estrategias implantadas, las amenazas latentes, las urgencias o las necesidades inaplazables. La *“Universalización de las vacunas”* es el título de la monografía escrita para la ocasión, que ha contado con la colaboración de Sanofi Pasteur MSD, y bajo la coordinación del profesor Gonzalo Piédrola, Académico de Número de la RANM.



El profesor Piédrola destacó que es la primera vez que las Academias Nacionales de todos estos países se reunieron para realizar este tipo de documento y consensuar una serie de recomendaciones que se harán llegar a las autoridades sanitarias con el objetivo de conseguir el mayor grado de cobertura poblacional. *“El fin último”,* aclaró, *“es intentar prevenir al máximo el peligro de las enfermedades infecciosas, que continúan siendo una de las mayores causas de morbimortalidad en todo el mundo”.*

“Sin duda”, razonó este experto, *“es un problema global que requiere análisis globales. Por eso es clave contar con un documento de estas características en el que cada país se ha autoevaluado y ha sido crítico con lo que les queda por hacer y cuáles son los retos actuales. La situación difiere por países: en unos el grado de vacunación es satisfactorio mientras que en otros no se dispone aún de vacunas, por ejemplo, contra la hepatitis A, la varicela y el papilomavirus”.* Precisamente el informe presentado en Madrid explica la conveniencia de que las nuevas vacunas para el rotavirus, el *Streptococcus pneumoniae*, la varicela y el papilomavirus puedan llegar a toda la población candidata a beneficiarse de las mismas.

En el citado informe se indica que todos los gobiernos deberían considerar esto una prioridad para la sociedad, garantizando no solo las dosis necesarias sino también las jeringas y suministros afines para la inmunización, así como el mantenimiento de la cadena de frío para los productos biológicos que lo necesiten. Este es un requisito esencial, sobre todo, en las zonas con menos recursos o en las más alejadas de las grandes urbes. Los ponentes aseguraron que es preciso avanzar, mediante la financiación adecuada, en la investigación de las vacunas contra el dengue, la hepatitis C, la malaria, la tuberculosis y el sida para poder disminuir a nivel mundial las tasas de morbilidad y mortalidad de estos graves procesos infecciosos. Asimismo, es necesario aumentar en todos los países la cobertura vacunal de los niños, adultos y ancianos, así como concienciar a las autoridades políticas y sanitarias de dicha necesidad.



De izquierda a derecha, los profesores Joaquín Poch, Arnaldo Acosta, Manuel Díaz-Rubio, Antonio Arbo y Zoilo Cuéllar

La pandemia de la obesidad

En la segunda sesión, dedicada a la obesidad, se presentó la monografía: “*La obesidad como pandemia del siglo XXI*”, un análisis epidemiológico en el que han participado especialistas de la mayoría de países latinoamericanos, y que contó con la colaboración de la Fundación Mapfre. A lo largo del informe se llama la atención sobre el incremento de la obesidad y el sobrepeso infantil, y se subraya la elevada prevalencia en Latinoamérica. Algo que ya está ocurriendo también en otros países como España y Portugal. Si bien es cierto que se observa un aumento generalizado del problema, existen diferencias notables en cuanto a la gravedad de la misma por países.

Según el profesor Manuel Serrano Ríos, Académico de Número y coordinador de la monografía sobre este tema, se trata del primer informe que examina, de forma tan exhaustiva y completa, las características epidemiológicas del sobrepeso y la obesidad en todos estos países. “*Dada la situación*”, sugirió, “*deberíamos hacer un esfuerzo conjunto con el fin de llevar a cabo estrategias de prevención que sean eficaces y sostenibles a largo plazo, y que tengan en cuenta las peculiaridades de cada país*”.

Asimismo existen diferencias notorias entre ciertos grupos étnicos. En el caso igualmen-

te de México, las cifras de obesidad son más elevadas entre la población que no es de origen europeo. “*En estos casos*”, según explicó el profesor Serrano Ríos, “*seguramente existe un componente genético, aunque esto no está estudiado en profundidad. Lo que desde luego es común a todos, incluida España, es una elevada incidencia de obesidad en la infancia y en la adolescencia. Concretamente en nuestro país alcanzamos cifras del 17% de sobrepeso en este grupo*”.



El presidente de la RANM durante la rueda de prensa para presentar la reunión a los medios de comunicación

Otro de los temas que se ha puesto de manifiesto en el documento es que hay estudios que confirman un mayor riesgo de sobrepeso y obesidad en relación inversa a los niveles socioeconómicos y educativos, sobre todo en los países menos desarrollados. “*Se ha llegado a decir*”, apuntó este experto, “*que la obesidad es una enfermedad de pobres. Quizás esto sea una afirmación exagerada. No obstante, es una realidad dramáticamente cierta en algunos países latinoamericanos, en los que el sobrepeso convive o se solapa con la desnutrición severa, como es el caso de Brasil, inclu-*



so entre miembros de una misma comunidad. Al ser los alimentos con mayor contenido calórico los más baratos y accesibles, las clases económicamente más débiles consumen más este tipo de productos. Sin embargo también es un problema de salud en países 'ricos' como EEUU, lo cual está directamente relacionado con el estilo de vida de los americanos".

Diccionario panhispánico de términos médicos

Coincidiendo con la celebración de este encuentro se firmó el protocolo de actuación para la creación de un *Diccionario panhispánico de términos médicos*, que recoja la riqueza del léxico biomédico del habla hispánica y que aporte las variantes y usos específicos del lenguaje médico en cada uno de los países participantes. En este protocolo las Academias manifestaron su voluntad de establecer los criterios de normalización del lenguaje médico y de defender la integridad de un idioma común frente a la proliferación de neologismos.



Durante su intervención, el profesor Joaquín Poch aseguró que para la Academia la normalización del lenguaje médico en español es una absoluta prioridad. "Ahora, con la colaboración de todas las Academias, damos un paso más que firme hacia la consolidación del español como lengua de comunicación científica de primer orden", añadió.

El desarrollo del proyecto pasará por tres fases bien diferenciadas: en la primera se realizará la revisión de los términos que incluye la primera edición del *Diccionario de la RANM* con el fin de que se añadan variantes autóctonas si las hubiera. En la segunda, se aportarán las variantes americanas a los nuevos términos que se incorporen a la segunda edición. En la tercera, cada Academia propondrá nuevos términos que completen el temario, de forma que queden recogidas todas las variantes del léxico médico en América Latina.



El profesor Díaz-Rubio con la Medalla de Oro de ALANAM

Los profesores Manuel Díaz-Rubio y Miguel Lucas y Tomás fueron reconocidos con la Medalla de Oro de ALANAM y un diploma, respectivamente. Asimismo, el profesor Díaz-Rubio fue nombrado Académico Correspondiente de la Academia Dominicana de Medicina.



El profesor Lucas y Tomás con el secretario ejecutivo de ALANAM, Zoilo Cuéllar



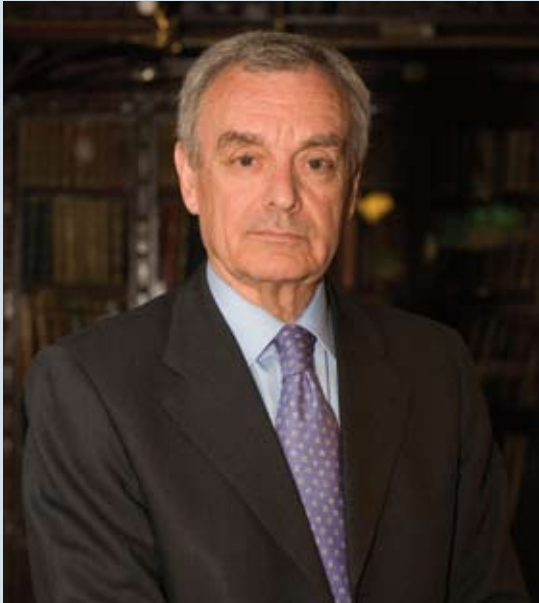
Obituario Profesor Angel Nogales

El pasado 12 de septiembre falleció el profesor Angel Nogales Espert, Académico de Número de la RANM. Nacido en L' Alcudia (Valencia) el 5 de marzo de 1941. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia (1964) donde se doctoró en 1967 con una tesis sobre el "Estudio de la patología fetal consecutiva al tratamiento con quimioterápicos antitumorales". Obtuvo el título de especialista en Pediatría y Puericultura en 1966 y recibió formación especializada en Pediatría en Francia, Gran Bretaña y Suiza. En el año 1980 fue jefe del Departamento de Pediatría del Hospital "Doce de Octubre" de Madrid y vicedecano de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de 1987 a 1996. En el 2002 fue elegido Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Presidente de Honor de la Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla-La Mancha y miembro de Honor de la Asociación Española de Pediatría y de otras sociedades pediátricas nacionales e internacionales. **La sesión necrológica en recuerdo del profesor Nogales tendrá lugar el próximo 22 de enero y estará a cargo del profesor Enrique Casado de Frías.**

Nombramientos

El profesor Manuel Díaz-Rubio, presidente de Honor de la RANM

El profesor Manuel Díaz-Rubio fue nombrado el pasado mes de septiembre presidente de Honor de la RANM. La Academia ha querido reconocer así la extraordinaria labor desarrollada durante su presidencia los últimos cuatro años. Actualmente, comparte este reconocimiento con el profesor Hipólito Durán.



- Los profesores Luis Manuel Martín y Zoilo Cuéllar Montoya fueron reconocidos como Académicos Correspondientes Extranjeros de la RANM durante la Reunión de ALANAM.
- El pasado 20 de diciembre el profesor Antonio Campos fue nombrado presidente de la Real Academia de Medicina de Andalucía Oriental.



Profesor Antonio Campos

Premios y reconocimientos

- El pasado mes de noviembre el **profesor Enrique Moreno** recibió el “Torsón de Oro” de la Cofradía de Santiago de Santiago como reconocimiento a su trayectoria profesional.
- Los premios EDIMSA 2012, que entregan anualmente Editores Médicos, han reconocido la labor de tres Académicos de la RANM: el **profesor Antonio J. Torres**, en la categoría “*Médico del Año*”, y los **profesores Manuel Serrano Ríos y Manuel Díaz-Rubio**, ambos en la categoría de “*Premios Especiales*” por sus dilatadas y destacadas trayectorias médicas, docentes e investigadoras.



Profesor Enrique Moreno



Profesor Carlos Seoane

- El **profesor Carlos Seoane** ha sido nombrado presidente de la Fundación Hispano Británica.



El profesor Calatayud posa con el Premio

- El **Banco de Imágenes de la RANM** ha sido galardonado con el premio “Mejores Ideas 2012”, dentro del apartado “*Mecenazgo y solidaridad*”, que entrega cada año *Diario Médico*. El galardón fue recogido por el profesor Vicente Calatayud, tesorero de la Academia.



El investigador Jorge Alvar recibe el Premio Carlos IV

El pasado 13 de noviembre, en un acto presidido por la Infanta doña Margarita, el investigador de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Jorge Alvar, fue distinguido por el *Premio Carlos IV de Investigación en Medicina Preventiva y Salud Pública de la RANM*, por su trayectoria en el ámbito de la leishmaniosis, una enfermedad que sufren alrededor de cien países en todo el mundo. Es el cuarto premiado con el *Carlos IV* tras los investigadores Francesc Xavier Bosch, Ciro de Cuadros y Pedro Alonso.



El profesor Alvar durante su discurso

Tras 20 años sin información epidemiológica sobre la leishmaniosis, la Organización Mundial de la Salud (OMS) elaboró el pasado mes de mayo el primer Atlas con información epidemiológica sobre esta enfermedad. Una infección causada por el parásito “leishmania” que padecen 1.500 millones de personas en el mundo y que cada 30 segundos produce un nuevo caso. *“La leishmaniosis es la enfermedad de la pobreza, ya que siempre se ha vinculado a poblaciones desplazadas, con falta de higiene y hacinamiento. Esto, unido a que su prevalencia es mayor en los países tropicales en vías de desarrollo, ha hecho que no haya contado con una financiación acorde a su importancia”*, dijo el investigador Jorge Alvar durante el acto de entrega del *Premio Carlos IV de Investigación en Medicina Preventiva y Salud Pública* celebrado en la RANM y presidido por la Infanta doña Margarita. El galardón, en ésta su cuarta edición, reconoció la labor in-



El investigador recibiendo el premio de manos de la Infanta doña Margarita

galardón busca el reconocimiento de la excelencia, la originalidad y el rigor científico en la figura de un destacado investigador del mundo de la medicina preventiva”.

Enfermedades desatendidas

Según el Atlas Mundial de la OMS, el 67% de los casos de esta enfermedad se localizan en la India, Bangladesh y Nepal; el 17% en el sur de Sudán y Etiopía; y el 12% en Asia Central, Magreb, Oriente Medio y algunas zonas de América. *“Podemos decir que 101 países de todo el mundo sufren de leishmaniosis y que el 90% de los casos se concentran en 15 países”*, explicó.

investigadora del doctor Alvar, que desde el año 2004 es el jefe del Programa de Control de la Leishmaniasis en el Departamento de Enfermedades Tropicales Desatendidas de la OMS en Ginebra.

El presidente de la RANM, el profesor Joaquín Poch, elogió la labor del investigador y su dilatada trayectoria profesional sanitaria dirigida preferentemente al ámbito de esta enfermedad. *“Los avales a su trabajo por parte de diversas entidades nacionales e internacionales han sido determinantes para que el jurado decidiera hacerle merecedor de esta distinción”*, añadió. Además, subrayó que *“este*

Entre las patologías tropicales más olvidadas destacan además de la leishmaniosis, el Chagas y la enfermedad del sueño. Para el doctor Alvar, *“la leishmaniosis es el paradigma de las enfermedades tropicales desatendidas, ya que por un lado no hemos conseguido despertar el interés social que quizá debíamos y, por otro, tampoco hemos contado con datos epidemiológicos actualizados hasta la reciente elaboración del Atlas”*.

Desde finales de 2004, Jorge Alvar es jefe del Programa de Control de la Leishmaniasis en el Departamento de Enfermedades Tropicales Desatendidas de la OMS en Ginebra. Desde este organismo se ha puesto en marcha un ambicioso plan estratégico para rescatar esta enfermedad del olvido combatiéndola tanto en los despachos como en el terreno. Como prioridades ha dado respuesta a brotes y ha lanzado y cooperado con los programas regionales de control de la enfermedad en el este de África, los países del este del Mediterráneo, y el sudeste asiático con especial énfasis en Etiopía, Sudán, Sudán del Sur, Bangladesh y Bután. Otro de sus objetivos ha sido hacer posible el acceso a los medicamentos frente a esta enfermedad gracias a negociaciones exitosas con los laboratorios farmacéuticos.

El premio Carlos IV, que cuenta con la colaboración de Sanofi Pasteur MSD, está dotado con 30.000 euros, y reconoce el fomento y promoción de las actividades relacionadas con la mejora de la Salud Pública y el progreso de la investigación biomédica en nuestro país. Tras resaltar la labor y el reconocimiento internacional con el que cuenta el profesor Alvar, el director de Relaciones Institucionales de Sanofi Pasteur MSD, Pedro Alsina, destacó la importancia de la educación en materia de salud y el valor de las vacunas como medida más eficaz de prevención. En este sentido, matizó la necesidad de contar con la colaboración de todos los miembros de la sociedad, tanto en nuestro entorno como en los países en vías de desarrollo, para evitar que disminuya la protección. *“Y es que ante el éxito de las vacunas en el control de algunas enfermedades transmisibles, la percepción de peligro se difumina y la población tiende a olvidar la necesidad de inmunizarse para mantener dicho control”*, señaló Alsina. *“Con este objetivo -comentó- trabajamos en Sanofi Pasteur MSD e investigamos diariamente para lograr una vacunación cada día más efectiva. Asimismo, entre nuestras prioridades se encuentran llegar a reducir el número de dosis requeridas, alargar la duración de la protección y facilitar la administración de la vacuna”*.



De izquierda a derecha Pedro Alsina, el profesor Joaquín Poch, la Infanta Margarita, el doctor Carlos Zurita y el profesor Luis Pablo Rodríguez



De izquierda a derecha el profesor Poch, el investigador Jorge Alvar, la Infanta Margarita, el doctor Carlos Zurita y Pedro Alsina



La RANM acoge un encuentro de todas las Reales Academias de Medicina de España

Todas las Reales Academias de Medicina de España acudieron el pasado mes de septiembre a la cita en la RANM, que en esta ocasión ejerció de anfitriona. La reunión contó con la participación de las 15 instituciones de ámbito territorial que hay en nuestro país. Por primera vez, representantes de cada una de ellas acudieron a este encuentro para revisar un contenido específico de su elección, que fue desde las funciones que han ido teniendo las Academias de Medicina a lo largo del tiempo o la presencia de las mujeres en las mismas hasta el nacimiento de las ciencias modernas pasando por la investigación clínica en el hospital o la relación entre la gimnasia y la figura de Miguel de Unamuno.



El presidente de la RANM inaugurando la reunión



Tras las palabras de bienvenida del profesor Joaquín Poch, presidente de la RANM, comenzó una jornada que contó con académicos de las Reales Academias de Andalucía Oriental, Valencia, Cantabria, Cataluña, Galicia, Cádiz, Islas Baleares, País Vasco, Asturias, Salamanca, Murcia, Zaragoza, Sevilla y Valladolid.



Foto de familia de todos los asistentes al encuentro

El Ayuntamiento de Madrid colabora con la RANM en el desarrollo del futuro Museo de Medicina Infanta Margarita (MMIM)



La alcaldesa de Madrid, Ana Botella, con el entonces presidente de la RANM, Manuel Díaz-Rubio, en un momento de la firma

La RANM y el Ayuntamiento de Madrid firmaron un acuerdo el pasado mes de julio para colaborar e impulsar el desarrollo y la ubicación del futuro Museo de Medicina Infanta Margarita (MMIM). A través de este convenio el Ayuntamiento se compromete a prestar apoyo institucional y técnico, a través de las competencias que tienen atribuidas en materia de Urbanismo (planificación urbana), Infraestructuras y Equipamientos. El Área de Gobierno de Urbanismo y Vivienda dará la asesoría necesaria a la Academia en las diferentes fases de planificación y ejecución del proyecto.

Por otra parte, el Ayuntamiento colaborará asimismo en la búsqueda de una sede permanente e idónea para las necesidades del futuro Museo, adaptada a los objetivos culturales y de referencia que se persiguen con este proyecto. Una sede que podría ser el edificio de la antigua facultad de Medicina, en Atocha 106. El objetivo es crear un espacio único, de carácter divulgativo y formativo, que contenga todo el patrimonio relacionado con la ciencia médica. Para el Ayuntamiento, el Museo contribuirá a aumentar la oferta cultural de la ciudad y será un nuevo referente para visitantes y turistas.

Exposición temporal

Con el objetivo de dar a conocer este proyecto a la población general y al entorno educativo, sanitario y científico, la RANM promoverá actividades vinculadas al futuro MMIM. Una de las primeras iniciativas previstas es la organización de una exposición temporal, de carácter itinerante por diferentes puntos de la geografía nacional, y cuya primera ubicación se prevé en el municipio de Madrid, para lo cual el Ayuntamiento, a través del Área de Gobierno de las Artes, asesorará en materia de contenidos y colaborará en la gestión para dar acogida a la Muestra “Ars Medica, Un viaje a través de la medicina” en uno de los espacios culturales de la ciudad.

La fachada de la Academia estrena iluminación

El edificio de la Academia luce más que nunca gracias a la colaboración de la Fundación Endesa, que ha hecho posible la nueva iluminación de su fachada. El pasado mes de octubre se celebró un acto en el Patio de Honor de la Academia, que comenzó con unas palabras del secretario general de la RANM, el profesor Luis Pablo Rodríguez para, a continuación, proceder al encendido mediante un sencillo dispositivo. El presidente de la RANM, el profesor Joaquín Poch, y el de la Fundación Endesa, Rafael Miranda, fueron los responsables de inaugurar la nueva iluminación. En la fachada del edificio se ha colocado una placa con una mención de agradecimiento a la Fundación Endesa.

Un estilo barroco y palaciego

La fachada, que está realizada casi íntegramente en piedra caliza almorquí (procedente de Alicante y de aspecto marmóreo), corresponde al estilo vigente en la época de creación y desarrollo del edificio de la Academia (1732-1752), coincidiendo con los reinados de Felipe V y Fernando VI. La fachada exhibe un estilo barroco-clasicista de porte palaciego y monumental, muy similar al del cercano Palacio Real.



Académicos de la RANM y miembros del patronato de Fundación Endesa posan en la fachada de la Academia tras el encendido

A ambos lados de la puerta de entrada aparecen dos atlantes, que sostienen el balcón central. El resto de la fachada lo articulan cuatro esbeltas semicolumnas de orden gigante. Remata el edificio un grupo escultórico, formado por el escudo de España y la corona real, sobre el que se apoyan dos figuras femeninas que representan a la Ciencia y a la Medicina.





La Academia conmemora el Año de la Neurociencia elogiando la aportación española al estudio del cerebro humano

En el mes de noviembre tuvo lugar en la RANM el *Ciclo Clausura del Año de la Neurociencia*, coordinado por el profesor Fernando Reinoso. Las sesiones pusieron el broche final a un 2012 en el que la sede de la calle Arrieta acogió diferentes eventos científicos en torno a esta disciplina.

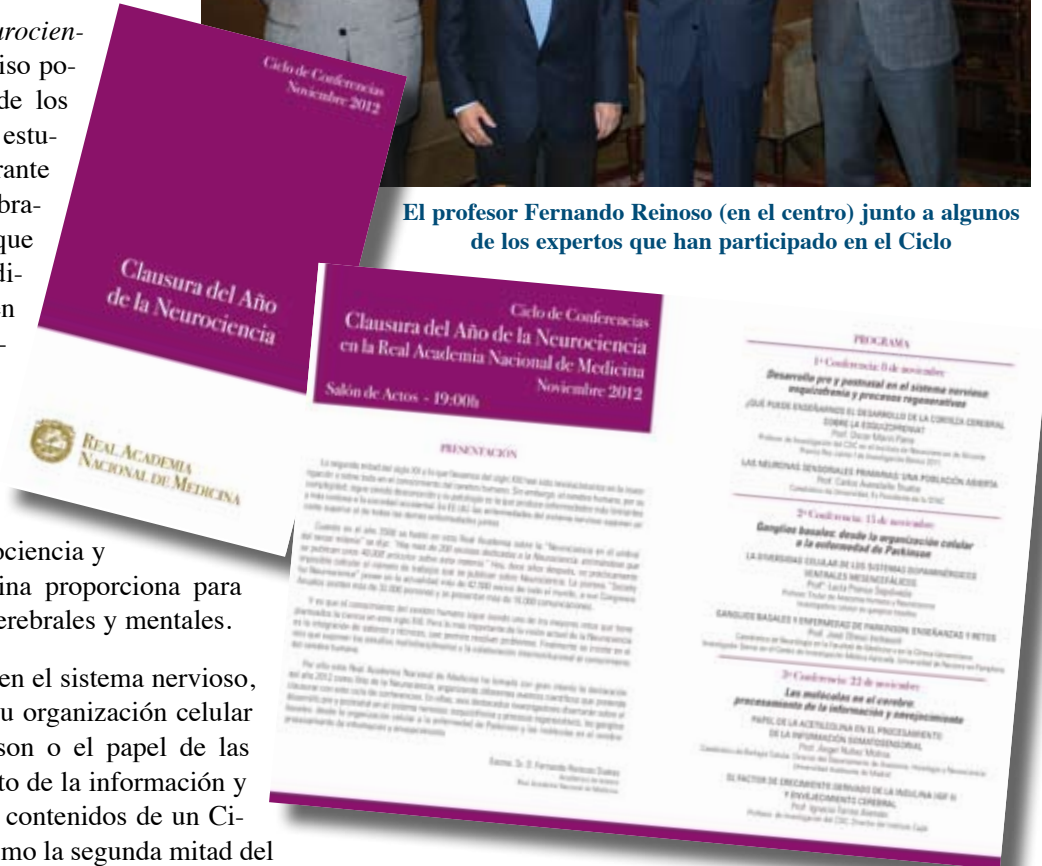
En este 2012, *Año de la Neurociencia en España*, la RANM quiso poner en valor la aportación de los científicos de nuestro país al estudio del cerebro humano. Durante el mes de noviembre se celebraron tres jornadas en las que destacados neurocientíficos disertaron sobre los avances en la Neurociencia. Los profesores Oscar Marín, Carlos Avendaño, Lucía Prensa, José Obeso, Ángel Núñez e Ignacio Torres profundizaron en el grado de desarrollo alcanzado por la Neurociencia y los medios que esta disciplina proporciona para combatir las enfermedades cerebrales y mentales.

El desarrollo pre y postnatal en el sistema nervioso, los ganglios basales: desde su organización celular a la enfermedad del Parkinson o el papel de las moléculas en el procesamiento de la información y el envejecimiento fueron los contenidos de un Ciclo que dejó constancia de cómo la segunda mitad del siglo XX y lo que llevamos del XXI han sido revolucionarios en la investigación y, sobre todo, en el conocimiento del cerebro humano. No obstante, por su complejidad, el cerebro humano sigue siendo un gran desconocido, motivo por el cual “*seguimos estando*”, en palabras del profesor Reinoso, coordinador de la actividad, “*ante uno de los mayores retos que tiene planteada la Ciencia. La Neurociencia realiza aportaciones médicas fundamentales y en España tenemos neurocientíficos con una destacada trayectoria e importantes investigaciones en este ámbito. Sin embargo, su trabajo pasa desapercibido para buena parte de la sociedad*”.

La patología del cerebro es la que produce enfermedades más limitantes y más costosas en la sociedad occidental. Por ejemplo, solo en EE.UU las enfermedades del sistema nervioso suponen un coste superior al del resto de dolencias juntas. Un panorama ante el cual el profesor Reinoso señaló que “*lo más importante de la visión actual de la*



El profesor Fernando Reinoso (en el centro) junto a algunos de los expertos que han participado en el Ciclo



Neurociencia en el estudio del sistema nervioso es la integración de saberes y técnicas que permiten resolver problemas y comprender en profundidad ese complejo órgano que es el cerebro humano y dar respuesta a su patología aunando los enfoques de disciplinas tradicionales y emergentes”.

Asimismo el profesor Reinoso subrayó que “*el reto de esta disciplina científica en el conocimiento del cerebro es la conjunción de los estudios multidisciplinarios y la colaboración interinstitucional*”. En cualquier caso, no cabe duda que las aportaciones de la Neurociencia al ser humano han sido muy valiosas. De hecho, cuando en el año 2000 se habló en la Real Academia sobre la “*Neurociencia en el umbral del tercer milenio*” se dijo que había más de 200 revistas dedicadas a la Neurociencia, con unos 40.000 artículos sobre esta materia. Hoy, doce años después, es prácticamente imposible calcular el número de trabajos que se publican sobre Neurociencia.

Los conocimientos y criterios básicos para abordar la osteoporosis en Atención Primaria, a debate en la **RANM**

Desde el año 2009, la RANM, en su compromiso por sensibilizar a la población sobre las enfermedades más frecuentes, organiza sesiones científicas con motivo del *Día Mundial de la Osteoporosis*. Una enfermedad que padecen dos millones y medio de españolas.

La RANM, en colaboración con el Instituto Tomás Pascual, acogió el pasado mes de noviembre la Sesión Científica Extraordinaria “Criterios básicos en Osteoporosis”. A lo largo de la jornada se abordaron los aspectos básicos de esta enfermedad, que en España afecta a dos millones y medio de mujeres. La introducción corrió a cargo del secretario general de la Academia, el profesor Luis Pablo Rodríguez, y del presidente del Instituto Tomás Pascual, Ricardo Martí Fluxá. Los expertos participantes fueron el doctor José Manuel Quesada, del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, que abordó la “Vitamina D. De la salud ósea a la salud general del organismo”; el profesor Manuel Díaz Curiel, presidente de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Oseas (FHOEMO), que se centró en Nutrición y osteoporosis; la doctora Carmen Valdés, coordinadora nacional del Grupo de Trabajo sobre Osteoporosis de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y presidenta de esta Sociedad en Madrid, quien profundizó en la Detección precoz de la osteoporosis en población de riesgo; y la doctora M^a Jesús Moro-Álvarez, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Central

En España la osteoporosis afecta a dos millones y medio de mujeres.

Cruz Roja de Madrid, que analizó la Actuación del médico de Atención Primaria ante un paciente con osteoporosis.

La osteoporosis es una enfermedad grave, crónica y progresiva, a la vez que silenciosa por la ausencia de síntomas, ya que sólo da la cara cuando se produce una fractura. Junto a la edad, la menopausia es otro factor desencadenante y/o acelerador de esta patología, que causa en España alrededor de 90.000 fracturas de cadera y 500.000 fracturas vertebrales cada año. Según el profesor Luis Pablo Rodríguez, catedrático emérito de la Universidad Complutense de Madrid, “debido a su gran incidencia, la osteoporosis constituye en estos momentos un grave problema sanitario, que aumenta cada vez más debido al envejecimiento progresivo de la población”.

La osteoporosis es una enfermedad grave, crónica y progresiva, a la vez que silenciosa por la ausencia de síntomas.

Asimismo, apuntó que “las fracturas son el principal problema de esta enfermedad, siendo más frecuentes en mujeres de bajo peso. Suelen ocurrir al dar un mal paso o por caídas, ya que una vez que los huesos están frágiles

es complicado evitarlas, por ejemplo, al salir de la ducha. Las fracturas más comunes son las de cadera, las del cuello de fémur y las de muñeca”.

El “Diccionario de términos médicos” de la propia Academia la define como “osteopatía metabólica, generalmente difusa, consistente en un estado sintomático de osteopenia, con disminución de la masa ósea total y de la densidad mineral ósea, y modificación de la microestructura del tejido óseo, lo que conlleva un aumento de la fragilidad y mayor riesgo de fracturas”. Para el diagnóstico y seguimiento de la osteoporosis se utiliza la llamada densitometría ósea.



El profesor Luis Pablo Rodríguez (a la izquierda) y otros académicos junto con los ponentes participantes en la sesión

Conferencia inaugural del XIX Congreso Nacional de Derecho Sanitario

La profesora María Castellano reivindica que la Medicina Legal y Forense se equipare al resto de especialidades médicas

La profesora María Castellano Arroyo, Académica de Número de la Real Academia Nacional de Medicina (RANM), fue la encargada de la *Conferencia Inaugural del XIX Congreso Nacional de Derecho Sanitario* que se celebró en el Colegio de Médicos de Madrid el pasado mes de octubre. Durante su intervención, la Académica reivindicó que la Medicina Legal y Forense se equipare al resto de especialidades médicas. “*Es preciso*”, señaló, “*que para alcanzar este reconocimiento se convierta en una especialidad con formación práctica hospitalaria y médico-forense. Ahora tenemos oportunidad de cambiar esta situación, teniendo en cuenta la actual agrupación de especialidades en ciencias de la salud, con criterios de troncalidad, que aún está en construcción*”. La profesora Castellano estuvo acompañada en la mesa por Ricardo de Lorenzo, presidente del Comité Organizador, Julio Sánchez Fierro, secretario general de la Asociación Española de Derecho Sanitario (AEDS), y el profesor Joaquín Poch, presidente de la RANM.

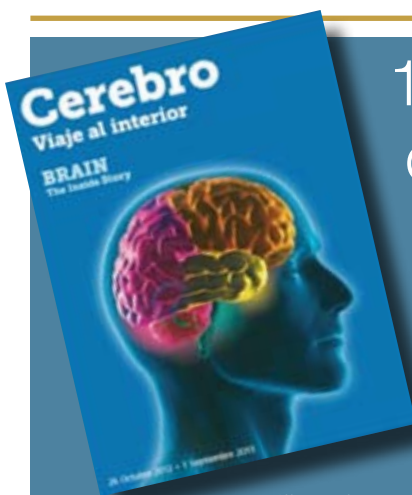
Desde 1984 la Medicina Legal se encuentra entre las especialidades que no requieren formación hospitalaria. En 1988 se integró en la convocatoria general del sistema MIR, pero con un programa formativo no hospitalario de tres años, que es el sistema vigente hasta el día de hoy. “*Hoy por hoy es la única medicina que se puede prac-*



De izquierda a derecha el presidente de la RANM, el profesor Joaquín Poch, Julio Sánchez Fierro, secretario general de la Asociación Española de Derecho Sanitario (AEDS), la profesora María Castellano y Ricardo de Lorenzo, presidente del Comité Organizador

ticar sin formación práctica de residencia, pese a que para ejercer de forense en los Institutos de Medicina Forense te obligan a pasar unas oposiciones”, comentó.

A lo largo de su intervención, esta experta defendió que “*en la Medicina moderna no cabe la separación actual entre la Medicina Legal académica y la práctica forense, ya que este hecho deja a la especialidad en una situación de incertidumbre al no haberse producido aún una integración entre ambas estructuras al igual que existe en otros países europeos de nuestro entorno*”. En estos países se han integrado ambas disciplinas en los Institutos Universitarios de Medicina Legal, que además de estar al servicio de la administración de justicia para la realización de informes, asumen también la formación universitaria y especializada, la asistencia y la investigación.



160 aniversario del nacimiento de Ramón y Cajal

Con motivo del 160 Aniversario del nacimiento del doctor Santiago Ramón y Cajal, y con el profesor Antonio Campos como Comisario, la RANM ha cedido temporalmente una serie de instrumentos relacionados directamente con el Premio Nobel para La Exposición “Cajal y las Neuronas” que se celebra en el Parque de las Ciencias de Granada. La mencionada muestra se enmarca dentro de una mayor dedicada al cerebro: “Cerebro: viaje al interior”

(“Brain: the inside story” en colaboración con el Museo Americano de Historia Natural de Nueva York).

Estas piezas pertenecientes a la colección del profesor Carrascal y a los fondos y Archivo de la Biblioteca de la Academia estarán expuestas hasta el 30 de septiembre de 2013 bajo el nombre de “Cajal y las neuronas”.

(más información: <http://www.parqueciencias.com/parqueciencias/novedades/BrainNY.html>).



Retratos Académicos

Hernández Morejón y don Quijote

Por el profesor Luis Sánchez Granjel, Académico de Número

Antonio Hernández Morejón, médico militar y autor de obra histórica que hoy es todavía texto de consulta obligada para los historiadores de la Medicina española, ingresó en la Academia en 1816, en triste etapa de la Institución, bajo el gobierno de la Monarquía de Fernando VII. La muerte le llega en 1836 a los tres años del fallecimiento del monarca. La calificación de 'fernandino', atribuido a Hernández Morejón, resulta apropiada.

La Institución académica que surge tras los años de lucha contra la invasión napoleónica muestra diezmado su cuerpo académico por la guerra y el exilio de los acusados de 'josefinos'.

Bajo la dirección de Antonio Frasersi la Academia buscó combatir su decadencia incorporando a su cuadro de académicos médicos y cirujanos, incumpliendo la normativa estatutaria. Hernández Morejón encabeza esta nueva nómina de académicos por su prestigio militar y poseer el título de correspondiente.

El mismo año de su ingreso Hernández Morejón es nombrado Secretario de la Academia y pocos años más tarde elegido Presidente. Los escasos testimonios documentales que se conservan de Hernández Morejón atestiguan la precaria vida de la Institución.

Hernández Morejón preside la Academia cuando Fernando VII ordena la jura de la Constitución, y se mantiene en el cargo en el año de su disolución, al acusarla el monarca de difundir doctrinas revolucionarias. En 1828 se restaura la Institución, logro que el doctor Pedro Castelló obtiene de Fernando VII y Hernández Morejón es ahora cabeza de grupo de académicos representantes de un pasado que se busca superar.

Su obra escrita, dominada por un monumental estudio bio-bibliográfico de la medicina Española, incluye un original ensayo de la obra cervantina, centrado en el examen médico de la locura que Cervantes hizo vivir al hidalgo. Alonso Quijano convertido en el caballero andante Don Quijote de la Mancha.

Este trabajo publicado en Madrid en 1836, el año de su muerte, se encabeza con el romántico título "Bellezas de la Medicina Práctica en el ingenioso caballero Don Quijote de la Mancha": lo encabeza una sentencia de Boerhaave y analiza la dolencia que su tiempo nominaba 'monomanía' y que Hernández Morejón encuentra padeciéndola el personaje cervantino.

Como si de una exposición clínica se tratase, Hernández Morejón describe la enfermedad del hidalgo haciendo referencia a su origen, la fenomenología clínica y su curso hasta la muerte siguiendo el relato cervantino.

El historial clínico del personaje comprende los capítulos 'Predisposición y

causas', 'Sintomatología', 'Tiempo y periodos de la enfermedad', su 'Transformación en locura' y 'Plan curativo o tratamiento moral' capítulo este último particularmente amplio.

Varios rasgos otorgan interés, y no cabe duda que originalidad, al trabajo de Hernández Morejón. Es el primer valor docente que atribuye a la obra cervantina, que califica de historia médica', que ensalza y aquí reaparece el influjo romántico, dándole, escribe, "unas bellezas y hermosuras, que produce el embeleso y el deleite".

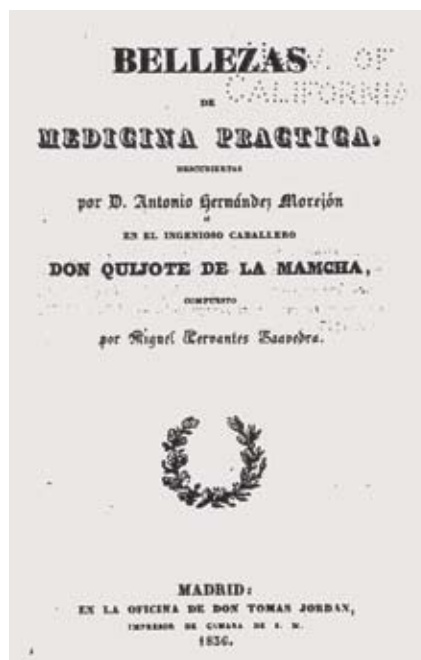
Acierta el comentarista al considerar factores predisponentes el temperamento 'melancólico', 'la arquitectura corporal', la edad (Don Quijote "frisaba los cincuenta años") en su siglo puerta de su vejez, la hora de pérdida de las ilusiones; 'el ocio', propio de su condición de hidalgo y finalmente 'las pasiones amorosas' ("Don Quijote fue muy enamorado"), certera referencia que debería haberla completado aludiendo a sus castos amores con la aldeana Aldonza Lorenzo.

Los síntomas y los 'tiempos' de la enfermedad los encuentra el médico Hernández Morejón en las aventuras que Cervantes hace vivir a su personaje. El 'aumento' de la enfermedad los sitúa el comentarista en la segunda salida del hidalgo convertido ya en caballero. Es este punto donde Morejón suscribe su mejor elogio de la obra: "en mi concepto retrató en esta ocasión aquella especie o mejor variedad de la manía", ya descrita por Areteo, puntualiza. También es de Hernández Morejón este otro apuntamiento: "los grados que caracterizan las alternativas del carácter moral de la Monomanía son la altivez y el soberbio valor y confianza de las fuerzas propias".



Antonio Hernández Morejón

Al referirse a la muerte del personaje, trocado el caballero en hidalgo, Morejón apunta una sugerencia en la que no pensaron tantos médicos como se incorporan al estudio de Don Quijote. Recordando, sin citarlo, a Bichat, escribe al término de su estudio: "una cosa falta en la obra de Cervantes para el complemento de la historia", a saber: la "abertura del cadáver de Don Quijote (el del hidalgo) para conocer la causa lesional de su locura".



La Academia acoge la clausura del VII Congreso Mundial en la Prevención de la Diabetes

Entre los días 11 y 14 de noviembre se celebró en Madrid el VII Congreso Mundial en la Prevención de la Diabetes y sus Complicaciones, donde los expertos reunidos dejaron claro que se trata de una enfermedad que se ha convertido en una verdadera pandemia, y que en el 2030 afectará a 550 millones de personas en todo el mundo.

Especialistas internacionales se dieron cita en Madrid en el VII Congreso Mundial en la Prevención de la Diabetes y sus Complicaciones, bajo el lema “Hacer de la prevención una realidad”, y celebrado con el apoyo de la RANM, sede de la clausura del acto, así como del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y la Federación Internacional de Diabetes (IDF, por sus siglas en inglés). Se calcula que 366 millones de personas en el mundo padecen diabetes, de las que la mitad están sin diagnosticar, y se estima que para el año 2030 serán 550 millones las personas afectadas, un 50% más que en la actualidad. Según el profesor Rafael Gabriel, del Instituto de Investigación del Hospital La Paz y co-director del congreso junto con el profesor Jaakko Tuomilehto, de la Universidad de Helsinki,



De izquierda a derecha Rafael Gabriel, del IDIPAZ, M^a Belén Prado, de la Consejería de Sanidad de Madrid, Joaquín Poch, presidente de la RANM, Manuel Serrano Ríos, Académico de la RANM, y Jaakko Tuomilehto, de la Universidad de Helsinki.

“es muy probable que se produzca una pandemia de diabetes tipo 2 que tendría un coste que ningún gobierno podría asumir, si no se toman medidas de prevención de manera inmediata”.

La diabetes se encuentra entre las diez principales causas de invalidez y presenta complicaciones que pueden causar la muerte, como infarto, ictus, amputaciones de extremidades inferiores y ceguera. Se estima que en España afecta al 12% de la población de entre los 30 y los 65 años, aunque es superior en algunas comunidades, como la canaria. La diabetes tipo 2, asociada a la obesidad y a hábitos de vida poco saludables, representa el 90% de los casos.

Encuentro Iberoamericano de gestión sanitaria

A mediados del mes de noviembre la Academia se convirtió en la sede del *Encuentro anual de la Organización Española de Hospitales y Servicios de Salud*. Un acto de la Organización Iberoamericana de Prestadores de Servicios de Salud (OEHSS), en colaboración con la Fundación Bamberg.

El objetivo de esta jornada fue reforzar los lazos de unión de la Organización Española de Hospitales (OEH) con sus colegas latinoamericanos y portugueses, con el fin de poner en común ideas, experiencias y propuestas relativas a la mejora y sostenibilidad de los sistemas sanitarios. Los principales temas abordados fueron la necesidad de intercambiar experiencias entre los países

participantes, compartir objetivos, debatir sobre los beneficios de la colaboración entre la sanidad pública y la privada y sobre las oportunidades que se presentan, así como los retos marcados por la innovación tecnológica y las medidas que a corto y medio plazo tendrán que abordarse.

Las jornadas contaron con las intervenciones de Javier Fernandez-Lasquetty, consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid; Joaquín Poch, presidente de la RANM; José Soto Bonel, presidente de la OEH; Ignacio Para Rodríguez-Santana, vicepresidente de la OEH; y Joaquín Estévez Lucas, vicepresidente de la OEH.



Las Sesiones de la Academia

(octubre a diciembre 2012)

Tras los meses de verano, la Academia retomó las sesiones de los martes el pasado 2 de octubre en la que intervinieron el Académico de Número Vicente Pedraza, que habló sobre el “*Fraccionamiento de la dosis en la radioterapia del cáncer*”, y el Académico de Número Pedro Guillén que dedicó su intervención al “*Arthro-endoscopia sin cables ‘WAD Dr. Guillén’. Innovación técnica*”. Las siguientes conferencias, que tuvieron lugar el martes 9 de octubre, estuvieron dedicadas a revisar el procedimiento de la corrección del reflujo vesicoureteral. El Académico de Número José María Gil-Vernet Vila fue el encargado de pronunciar esta conferencia. La segunda sesión, que dictó el Académico Correspondiente Francisco Calbo Torrecillas, versó sobre “*Patógenos multirresistentes (PMR) en infección asociada a asistencia sanitaria (I.A.A.S.): Amenaza en ciernes*”.

Estas jornadas continuaron el 16 de octubre con la sesión científica “*Funciones y rasgos de la mujer de hoy y su relación con el trastorno depresivo*”, a cargo del Académico de Número Francisco Alonso Fernández. La segunda, dictada por Enrique Blázquez Fernández, también Académico de Número, se centró en la “*Contribución de los sensores metabólicos sobre la conducta alimentaria y el control del peso corporal*”.

El martes 23 de octubre el doctor Manuel Serrano Ríos, Académico de Número, pronunció la conferencia “*El eje cerebro intestinal ¿Realidad o ficción?*”. La segunda sesión, a cargo del Académico Correspondiente, Juan Carlos Miangolarra Page, abordó en la “*Robótica en la neuro-rehabilitación*”.

El mes de octubre se cerró con la presentación en sesión científica, del libro *Medicina Estética y Antienvjecimiento*, del Académico de Número, Jesús A. Fernández-Tres-

guerres Hernández. A continuación, se celebró la sesión “*La moderna Microbiología en el manejo clínico de la Tuberculosis*”, que corrió a cargo del Académico Correspondiente, Manuel Casal Román.

Los tratamientos alternativos al trasplante cardíaco, protagonizaron la sesión del martes 6 de noviembre en la Real Academia Nacional de Medicina (RANM). El Académico de Número, José Ramón de Berrazuela Fernández, fue el encargado de explicar estas terapias. “*El efecto residual de los antisépticos y su aplicación en el protocolo 'cero infección de localización quirúrgica'*” fue la sesión que dictó, en segundo lugar, el Académico Correspondiente, Rafael Herruzo Cabrera.

Durante la sesión científica del 20 de noviembre, la Real Academia Nacional de Medicina acogió la sesión “*Prueba de micronúcleos: análisis citómico y biomarcador de salud*” que pronunció el Académico de Número, José Miguel García Sagredo. El catedrático Manuel Vitoria, Académico de la Real Academia de Medicina del País Vasco, hizo un análisis crítico de “*Los récords actuales en el deporte de élite*”.

El 27 de noviembre tuvo lugar la sesión “*¿La articulación intervertebral disco-somática puede ser considerada una diartrosis?*”, que dictó el Académico de Número, Juan Jiménez Collado. Al término de esta sesión, el Académico Correspondiente, Gregorio Rodríguez Boto, que recorrió el “*Pasado, presente y futuro de la Neurocirugía*”.

Las sesiones de los martes concluyeron el pasado 4 de diciembre con el Académico Correspondiente, Alberto Ortiz Arduan, que disertó sobre la “*Poliquistosis renal: de la genética a la diálisis*”.

*** Todas las sesiones científicas de los martes se retransmiten en directo desde el canal www.ranm.tv**





Ciclo de Conferencias

La aportación de la tecnología sanitaria



LAS TÉCNICAS MÍNIMAMENTE INVASIVAS Y LA MEDICINA REGENERATIVA, BASE PARA EL DESARROLLO DE LA OFTALMOLOGÍA

En octubre se celebró la Conferencia “Innovación tecnológica en Oftalmología”, la undécima del Ciclo “La aportación de la Tecnología Sanitaria”. Una iniciativa organizada por la Academia en colaboración con la Fundación Tecnología y Salud. Durante la jornada importantes expertos nacionales dejaron constancia de que el futuro de la Oftalmología y, por ende, el bienestar de los pacientes, pasa por los avances tecnológicos.

El progresivo envejecimiento de la población obliga a los oftalmólogos a enfrentarse cada día a patologías que van en aumento y, en muchas ocasiones, asociadas a grandes niveles de discapacidad como ocurre en el glaucoma, la DMAE o la retinosis pigmentaria. La introducción de técnicas mínimamente invasivas permite tratar con seguridad y precisión las alteraciones visuales y han supuesto un gran avance para la especialidad de la Oftalmología, cuyo futuro se encuentra en la medicina regenerativa ocular. Así lo señalaron los expertos con motivo de la XI Conferencia “Innovación tecnológica en Oftalmología” del Ciclo “La aportación de la Tecnología Sanitaria” que organizó la RANM, en colaboración con la Fundación tecnología y salud.

Entre otras aportaciones, la tecnología sanitaria ha contribuido a mejorar los procesos asistenciales y a reducir costes hospitalarios. En este sentido, Enrique Chico, presidente de la Junta Directiva del Sector de Oftalmología de Fenin, señaló que “gracias a estos avances se ha reducido el tiempo de ingreso hospitalario y el número de días de baja laboral, al mismo tiempo que ha disminuido la tasa de infecciones y el riesgo de complicaciones asistenciales”.

En concreto, en el área de la retina, la profesora Marta Suárez de Figueroa, presidenta de la Sociedad Española de Retina y Vítreo y profesora asociada de la Universidad de Alcalá de Henares, explicó que “la tecnología ha simplificado su diagnóstico y nos permite además analizar los hallazgos de forma más completa. En el campo quirúrgico ha permitido no sólo mejorar los resultados quirúrgicos, sino además el confort postoperatorio de nuestros pacientes”.

Los avances en el diagnóstico y las técnicas quirúrgicas han mejorado notablemente los resultados de las intervenciones e inciden directamente en el bienestar de los pacientes. Según afirmó el profesor Julián García Sánchez, Académico de Número de la RANM y catedrático Emérito de Oftalmología de la Universidad Complutense de Madrid, “el diagnóstico temprano de la enfermedad ha facilitado la instauración de tratamientos con mayor posibilidad de éxito mientras que, por otro lado, al mejorar los instrumentos, se han conseguido abordajes más sofisticados que aúnan una menor agresividad y una más rápida recuperación”.

Un sector en expansión

Muy lejos de haber tocado techo, la innovación tecnológica en Oftalmología seguirá avanzando y desarrollando productos y soluciones innovadoras al servicio del paciente, como es el caso del tratamiento con células madre o los implantes biónicos oculares, actualmente en investigación. Por tanto, el valor de la tecnología sanitaria es evidente.

Ahora bien, para superar con éxito el desafío que plantea el envejecimiento de la población los expertos subrayaron que “es fundamental que las administraciones sanitarias, en colaboración con los profesionales y las empresas, desarrollen políticas educativas de promoción de hábitos de vida saludable, claves para disminuir la incidencia de ciertas patologías oculares”.



De izquierda a derecha, los profesores Julián García Sánchez, Académico de Número de la RANM, Joaquín Poch, presidente de RANM, Marta Suárez de Figueroa, presidenta de la Sociedad Española de Retina y Vítreo, Javier Colás, presidente de la Fundación Tecnología y Salud, y Enrique Chico, presidente de la Junta Directiva del Sector de Oftalmología de Fenin



La RANM difunde a través de Fundéu recomendaciones sobre el buen uso del lenguaje médico

La Unidad de Terminología Médica de la RANM mantiene su colaboración con la Fundación Fundéu para la difusión de recomendaciones sobre términos dudosos o errores habituales que se detectan en la prensa cuando se hace referencia a temas médicos. Además de estos artículos, Fundéu recurre a la RANM como asesora en cuestiones terminológicas y para resolver las dudas sobre términos médicos que les son remitidas. De esta forma, la Academia consolida su papel como entidad normalizadora en el lenguaje médico.

La Fundación del Español Urgente -Fundéu BBVA- es una institución sin ánimo de lucro que tiene como principal objetivo impulsar el buen uso del idioma español en los medios de comunicación, cuya influencia en el desarrollo de nuestra lengua es cada vez mayor.

Estas son algunas de las recomendaciones publicadas recientemente:



sida no es lo mismo que VIH
Jueves 29 de noviembre de 2012 13:02
Diccionario de Términos Médicos - Recomendaciones y consultas publicadas por Fundéu

sida no es lo mismo que VIH
El término *sida* no es sinónimo de VIH, pues *sida* es el nombre de la enfermedad y la *sigla VIH* (virus de inmunodeficiencia humana) designa al virus que la causa.
El *sida*, como se recoge en el Diccionario de términos médicos de la Real Academia Nacional de Medicina, es la "fase final y avanzada de la infección crónica por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)", es decir, el *sida* es la enfermedad y el VIH el virus que la origina: se puede ser portador del virus y no padecer nunca la enfermedad.
Así, en frases como «El 1 de septiembre miles de enfermos de VIH quedarán sin tratamiento debido a su uso extendido se ha lexicalizado, es decir, se ha convertido en un sustantivo común, por lo que puede escribirse y con minúsculas, siguiendo el mismo tratamiento que los nombres de otras enfermedades».

alzhéimer, escritura correcta
Viernes 21 de septiembre de 2012 13:30
Diccionario de Términos Médicos - Recomendaciones y consultas publicadas por Fundéu

alzhéimer, escritura correcta.
Según el Diccionario panhispánico de dudas, en las expresiones **enfermedad de Alzheimer** o **mal de Alzheimer**, debe respetarse la grafía del apellido del neurólogo alemán que investigó esta dolencia y escribirlo con **mayúscula inicial y sin tilde**.
Por el contrario, si se emplea este término aisladamente para referirse a dicha enfermedad, se convierte en un sustantivo común, por lo que **ha de escribirse con minúscula inicial y con tilde: alzhéimer**, como en «Los médicos creen que los casos de alzhéimer se triplicarán en 50 años»; aunque la Real Academia Nacional de Medicina aconseja que, **en textos médicos, se utilice la denominación enfermedad de Alzheimer** y no la común de alzhéimer.
Por último, **Día Mundial del Alzhéimer se escribe con iniciales mayúsculas** (Día, Mundial y Alzhéimer), pues así es como la norma señala que debe hacerse con los sustantivos y adjetivos que forman parte del nombre de días señalados, y con tilde, por referirse a la enfermedad.

herido por intoxicación, expresión inapropiada
Lunes 12 de noviembre de 2012 12:17
Diccionario de Términos Médicos - Recomendaciones y consultas publicadas por Fundéu

herido por intoxicación, expresión inapropiada
El término *herido* se aplica a quien sufre una lesión con desgarramiento o perforación, por lo que no son apropiadas expresiones como *herido por intoxicación*, *por envenenamiento* o *por inhalación de humo*.
Sin embargo, en los medios de comunicación se pueden leer noticias como «Un hombre de 28 años ha resultado herido leve por intoxicación de humo», «300 heridos por envenenamiento con gas nervioso».
Herido se refiere a un ser vivo que sufre una *herida* o «rotura de la piel, de las mucosas o de la superficie de cualquier órgano interno, causado por un traumatismo mecánico, accidental o terapéutico», como señala el Diccionario de términos médicos de la Real Academia Nacional de Medicina.
Por tanto, puede haber *heridos por arma blanca*, *heridos de bala*, *heridos por asta de toro*, etc., pero no *heridos por intoxicación*, *envenenamiento* o *inhalación de humo*, ya que este tipo de accidentes no provocan *heridos*.
Lo recomendado en ejemplos como los anteriores sería, por tanto, *hablar de personas intoxicadas* o *envenenadas*, de *casos de intoxicación* o *envenenamiento*, o, simplemente, de *intoxicados* o *envenenados*.



EL PRESIDENTE DEL BBVA CERRÓ EL CURSO ACADÉMICO ABORDANDO LA SOSTENIBILIDAD DEL SISTEMA SANITARIO EN TIEMPO DE CRISIS



Francisco González durante su conferencia

El pasado 11 de diciembre se ponía punto final al curso académico de la RANM con la conferencia de Francisco González, presidente del BBVA, sobre *La sostenibilidad del sistema sanitario en el contexto de la crisis*. Por su parte, el presidente de la RANM, el profesor Joaquín Poch, aprovechó este foro para anunciar que la Academia ya trabaja para que en 2013 esta Institución sea un foro en el que todas las voces puedan explicar sus ideas sobre la *“inaplazable racionalización del sistema”*.

Francisco González, que recibió una placa conmemorativa de manos del presidente de la Academia, se mostró partidario de alcanzar un gran pacto nacional en el cual *“sería recomendable que quedaran consensuadas las directrices del sistema sanitario futuro”*. El presidente del BBVA defendió los beneficios de ese acuerdo dado que los retos a corto y largo plazo *“son enormes y que se trata de una política de Estado y de sus Comunidades Autónomas”*. Por su

parte, el profesor Poch subrayó que *“la racionalización del sistema sanitario es inaplazable y queremos que la Academia de Medicina sea un foro que contribuya a facilitar el entendimiento de modo que políticos y gestores profesionales puedan explicar sus ideas. Es uno de nuestros proyectos para 2013”*.

“Durante la crisis económica”, explicó el presidente de la RANM, *“mientras la economía entraba en recesión, el gasto en salud como porcentaje del Producto Interior Bruto ha continuado creciendo. Según la OCDE, en la última década el gasto sanitario en España ha crecido a un ritmo medio anual del 5,6% en términos reales, más rápido que el promedio de la OCDE”*. Añadió que con este ritmo de crecimiento, más elevado también que el del PIB, así como sus previsiones para las próximas décadas, obligan *“a actuar hoy para asegurar la sostenibilidad financiera a largo plazo de nuestro sistema sanitario”*.

El presidente del BBVA quiso también tener palabras de reconocimiento para la *“excepcional importancia que tienen la sanidad y el trabajo de sus profesionales a la hora de elevar el bienestar de la población, así como al extraordinario trabajo que ha desarrollado la Real Academia Nacional de Medicina”*. Señaló que el sistema sanitario es uno de los servicios públicos mejor valorados por los ciudadanos y que sus niveles de calidad son *“perfectamente homologables a los de países más ricos”*.



Los profesores Luis Pablo Rodríguez, Joaquín Poch, Manuel Díaz-Rubio y Manuel Escudero, junto al presidente del BBVA



Real Academia Nacional de Medicina
Calle de Arrieta, 12. 28013 - MADRID
Teléfonos: 91 547 03 18 - 91 547 03 19
Fax: 91 547 03 20

ISSN 1889-2949
Depósito Legal M-1360-1958

Secretaría de Redacción: Planner Media

Director del Boletín: Prof. Manuel Escudero Fernández

Junta Directiva:

Prof. Hipólito Durán
Prof. Manuel Díaz-Rubio
Prof. Joaquín Poch
Prof. Manuel Escudero
Prof. Luis Pablo Rodríguez
Prof. Vicente Calatayud
Prof. Carlos Seoane
Prof. Gonzalo Piédrola
Prof. Luis García-Sancho

Presidentes de Honor
Presidente
Vicepresidente
Secretario General
Tesorero
Secretario de Actas
Contador
Bibliotecario